

Kon.Atletiekclub EA  
Frans Blanckaertdreef  
Meeting nr 304

Zondag 11 augustus 2013-Osbroekstadion  
Aanvang:14 uur /hamer: 12 uur

## Grote Prijs Josse Ringoir Oost-Vlaams Atletiek criterium

### Jongens/Mannen

cad 100-400-1500-300H-hoog-polsstok  
ver-kogel-speer  
sch 100-400-1500-400H-hoog-polsstok  
kogel-speer-hamer  
j/s 100-200-400-1500-400H-hoog  
polsstok-ver-kogel-speer-discus

### Meisjes/Vrouwen

cad 100-400-1500-300H  
polsstok-ver-kogel-speer  
sch 100-400-1500-400H  
polsstok-ver-kogel-speer  
j/s 100-200-400-1500-400H-  
polsstok-ver-kogel-speer

12u00 hamer scholieren jongens

14u00 300H cad meisjes (76cm)  
300H cad jongens (76 cm)  
400H sch meisjes (76 cm)  
400H j/s dames (76 cm)

400H sch jongens (84 cm)

400H j/s heren (91 cm)

14u50 100m cad meisjes  
100m schol meisjes  
100m j/s dames

15u20 100m cad jongens  
100m schol jongens  
100m j/s heren

15u50 400m cad meisjes  
400m schol meisjes  
400m j/s dames

16u30 400m cad jongens  
400m sch jongens  
400m j/s heren

17u00 1500m cad meisjes  
1500m sch meisjes  
1500m j/s dames  
1500m cad jongens  
1500m sch jongens  
1500m j/s  
200m j/s dames  
200m j/s heren

14u00 kogel cad meisjes (3 kg)  
speer cad jongens (600gr) 14u20  
ver j/s heren  
polsstok ac dames  
hoog j/s heren

14u40 kogel schol meisjes (3 kg)  
speer j/s dames (600 gr)

15u10 ver cad meisjes  
15u20 speer j/s heren (800gr)  
kogel j/s dames ( 4 kg)

15u30 polsstok ac heren  
hoog sch jongens

16u00 kogel cad jongens ( 4 kg)  
speer cad meisjes (500gr)

ver sch meisjes

16u40 kogel sch jongens (5 kg)  
speer sch meisjes (500gr)  
ver j/s dames

hoog cad jongens

17u20 kogel jun heren (6 kg)

17u30

discus sen heren (2 kg)

ver cad jongens

18u00 speer sch jongens (700gr) 18u00

kogel sen heren (7,26 kg)

18u40 discus jun mannen (1,750 kg)

Voor de **10 besten** volgens de Hongaarse tabel is er een naturaprijs.  
De prestaties tellen ook mee voor het Oost-Vlaams Atletiek criterium.

**Opgelet !**

**PRIJSDDELING OP HET EINDE VAN DE MEETING VOOR DE 10 BESTEN  
OVER ALLE WEDSTRIJDEN VOLGENS DE HONGAARSE TABEL**