

PROVINCIALE KAMPIOENSCHAPPEN AFLOSSING

PROGRAMMA

| <u>JONGENS / MANNEN</u> | | <u>MEISJES / VROUWEN</u> | |
|-------------------------|---|--------------------------|-------------------------------|
| <u>Ben</u> | 4x60 – 3x600 | <u>Ben</u> | 4x60 – 3x600 |
| <u>Pup</u> | 4x60 – 3x600 | <u>Pup</u> | 4x60 – 3x600 |
| <u>Min</u> | 4x80 – 3x600 | <u>Min</u> | 4x80 – 3x600 |
| <u>Cad</u> | 4x100 – 4x800 | <u>Cad</u> | 4x100 – 4x800 |
| <u>Schol</u> | 4x100 – 4x800 | <u>Schol</u> | 4x100 – 4x800 |
| <u>Jun</u> | 4x100 – 4x400 – 4x1500 | <u>Jun</u> | 4x100 – 4x800 |
| <u>Alle Cat</u> | 4x100 – 4x200 – 4x400 – 4x800 – 4x1500 | <u>Alle Cat</u> | 4x100 – 4x200 – 4x400 – 4x800 |
| <u>Mas</u> | 4x100 – 4x200 --4x400 – 4x800 -- 4x1500 | <u>Mas</u> | 4x100 – 4x200 –4x400 -- 4x800 |

Inschrijvingskaartjes worden aanvaard tot ten laatste 30 minuten voorafgaand aan het aangekondigde startuur van de proef.

UURROOSTER

| | | |
|---------------|---|--|
| <u>12U30</u> | 4X100 | AC Vrouwen, Jun Vrouwen, Masters Vrouwen |
| | 4x100 | AC Mannen, Jun Mannen, Masters Mannen |
| <u>12u50</u> | 4x80 | Min Meisjes |
| | 4x80 | Min Jongens |
| <u>13u20</u> | 4X60 | Pup Meisjes |
| | 4x60 | Pup Jongens |
| 13u30 | Podia voor 4x100m jun,mas,AC vrouwen gevolgd door de mannen | |
| <u>13u55</u> | 4x60 | Ben Meisjes |
| | 4x60 | Ben Jongens |
| <u>14u30</u> | 4x100 | Cad Meisjes |
| | 4x100 | Schol Meisjes |
| | 4x100 | Cad Jongens |
| | 4x100 | Schol Jongens |
| 15u00 | Podia voor 4x80m min,4x60m pup,4x60m ben meisjes en jongens gevolgd door 4x100m cad,schol | |
| <u>15u15</u> | 4x800 | AC Vrouwen, Jun Vrouwen, Mas Vrouwen |
| | 4x800 | Schol Meisjes* |
| | 4x800 | Cad Meisjes * |
| | 4x800 | AC Mannen |
| | 4x800 | Schol Jongens |
| | 4x800 | Cad Jongens |
| <u>16u10:</u> | Podia voor 4x800 Jun, Mas, Alle Cat,Cad, Schol vrouwen gevolgd door de heren. | |

| | | |
|--------------|-------|-------------|
| <u>16u20</u> | 4x200 | AC Vrouwen |
| | 4x200 | AC Mannen |
| <u>16u40</u> | 3x600 | Min Meisjes |
| | 3x600 | Min Jongens |
| | 3x600 | Pup Meisjes |
| | 3x600 | Pup Jongens |
| | 3x600 | Ben meisjes |
| | 3x600 | Ben jongens |

17u10: Podia 4x200 AC & MAS Vrouwen en Heren gevolgd door 3x600 Min, Pup, Ben J&M

| | | |
|--------------|-------|---------------------------------------|
| <u>17u40</u> | 4x400 | AC Vrouwen, masters vrouwen |
| | 4x400 | AC Mannen, Jun Mannen, Masters Mannen |

17u55: Podia 4x400 Jun, Alle Cat Mannen & vrouwen, Mas Mannen en vrouwen.

| | | |
|--------------|--------|-----------------------------------|
| <u>18u00</u> | 4x1500 | AC Mannen, Jun Mannen, Mas Mannen |
|--------------|--------|-----------------------------------|

Onmiddellijk na de wedstrijd 4x1500 Podiumhuldiging

* Indien minder dan 13 ingeschreven ploegen over de twee categoriën, wordt de 4x800 Cad en Schol meisjes samen gelopen

De Jun- en Mas ploegen dienen hun aflossing te lopen met de wedstrijden voor Alle Cat.

Iedereen mag deelnemen aan maximum twee aflossingswedstrijden

Elke club mag per wedstrijd verschillende ploegen inschrijven. De B-ploeg wordt als minst sterkste beschouwd.