

Grote Prijs Josse Ringoir Oost-Vlaams Atletiek criterium

Jongens/Mannen

cad 100-400-1500-hoog-polsstok
ver-kogel-speer
sch 100-400-1500-400H-hoog-polsstok
kogel-speer
jun 110H-kogel-discus
j/s 100-200-400-1500-110H-400H
hoog-polsstok-ver-kogel-speer-discus

Meisjes/Vrouwen

cad 100-400-1500-
polsstok-ver-hoog-speer
sch 100-400-1500-400H
polsstok-ver-kogel-speer
j/s 100-200-1500-400H-
polsstok-ver-kogel-speer

14u00 400H sch meisjes (76cm)
400H j/s dames (76cm)
400H sch jongens (84cm)
400H J/s heren (91cm)

14u40 100m cad meisjes
100m sch meisjes
100m j/s dames

15u10 100m cad jongens
100m sch jongens
100m j/s heren

15u40 400m cad meisjes
400m schol meisjes

16u00 400m cad jongens
400m sch jongens
400m j/s heren

16u40 110H jun heren
110H sen heren

17u00 1500m cad meisjes
1500m sch meisjes
1500m j/s dames

17u30 1500m cad jongens
1500m sch jongens
1500m j/s heren

14u00 kogel jun heren(6kg)+sen (7kg26)
speer cad jongens (600gr)
ver j/s heren
polsstok ac dames
hoog j/s heren

14u40 kogel schol meisjes (3 kg)
speer j/s dames (600 gr)

15u00 ver cad meisjes

15u20 speer j/s heren (800gr)
kogel j/s dames (4 kg)

15u30 polsstok ac heren
hoog cad + sch jongens

16u00 kogel cad jongens (4 kg)
speer cad meisjes (500gr)
ver sch meisjes

16u40 kogel sch jongens (5 kg)
speer sch meisjes (500gr)
ver j/s dames

17u00 hoog cad meisjes

17u20 speer schol jongens (700gr)

ver cad jongens

18u00 200m j/s dames
200m j/s heren

18u00 discus jun (1,750 kg)+sen (2 kg)heren

Voor de **10 besten volgens de Hongaarse tabel** is er een naturaprijs.
De prestaties tellen ook mee voor het Oost-Vlaams Atletiek criterium.

Opgelet !

**PRIJSDDELING OP HET EINDE VAN DE MEETING VOOR DE 10 BESTEN
OVER ALLE WEDSTRIJDEN VOLGENS DE HONGAARSE TABEL**